

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal



für die 52. Kalenderwoche vom 22.12.25 bis 28.12.25

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 22.12.25	Frischer gemischter Salat Vinaigrette ^{3,j,l}	Hausgemachte Bulette ^{a,a1,c,j} an Bratensauce ^{i,l} Lauchgemüse ^{1,f} Salzkartoffeln ^{1,g}	Vegetarischer Erbseneintopf ^{1,15,g,i} Baguette ^{a,a1,a3}	Rote Götterspeise mit Vanille Sauce ^{1,g}
Dienstag 23.12.25	Salat aus grünen Bohnen	Shakshuka: Tomaten-Paprika-Zwiebel Ragout mit pochierten Eiern ^c Salzkartoffeln ^{1,g}	Gemüsebällchen ^{a,a1,f} Kapernsauce ^{1,a,a1,f,g} Kartoffelstampf ^{1,g}	Joghurt Stracciatella ^g
Mittwoch 24.12.25	Waldorf-salat ^{1,15,c,g,h,i,w3}	Grünkohl mit Mettenden ^{1,15,2,3,g,j} Salzkartoffeln ^{1,g}	Hühnernudel Topf mit Gemüse ^{a,a1,c,g,i} Baguette ^{a,a1,a3}	Quark mit Erdbeeren ^g
Donnerstag 25.12.25	Feld Salat mit Granatapfel und Sonnenblumenkerne ¹⁵	Entenkeule an Bratensauce ^{i,l} Rotkohl ^{11,3,l} Kartoffelklöße	Eierkuchen mit Quark und Rosinen gefüllt ^{a,a1,c,g} dazu warme Schokoladensauce ^g	Panna Cotta ^g mit Fruchtsauce ¹
Freitag 26.12.25	Gurkensalat mit Schmand ^{3,g,l}	Wildgulasch ^{i,l} Rosenkohl mit Speck ^{1,2,3,8,g} Petersilien-Kartoffeln ^{1,g}	Semmelknödel ^{a,a1,c} Pilzragout in Rahmsauce ^g	Vanillepudding ^{1,g} dazu Schokoladensauce ^g
Samstag 27.12.25	Chicorée Salat mit Orange	Gebackene Putenbrust Honig-Rosmarin-Sauce ^{i,l} Romanesco Gemüse ^{1,g} dazu Spätzle ^{1,a,a1,c,g}	Vollkornnuudeln ^{a,a1} Tomaten-Frischkäsesauce ^{1,g,i} Reibekäse ^{15,g}	Bananen-Creme ^g
Sonntag 28.12.25	Couscoussalat ^{15,a,a1}	Kohlroulade ^{a,a1} an Bratensauce ^{i,l} Salzkartoffeln ^{1,g}	Apfelreis aus dem Ofen ^{1,g} dazu warme Vanille Sauce ^{1,g} Zucker und Zimt	Frisches Obst ²

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse