Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

Haus & Gast
IM BILDUNGSZENTRUM ELSTAL
Wohnen & Tagen im Grünen

für die 47. Kalenderwoche vom 16.11.26 bis 22.11.26

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 16.11.26	Rohkost-Salat (Rotkohl)[3,l]	Geflügelleber in Sauce mit Zwiebeln und Apfelwürfel[3,a,a1] Kartoffelpüree[1,g]	Gnocchi-Pfanne mit Zucchini, Kirschtomaten und Rucola[1,a,a1,f] dazu eine Kräutersauce[a,a1,g]	Götterspeise grün[1] mit Vanille Sauce[1,g]
Dienstag 17.11.26	Asiatischer Glasnudelsalat mit Sesamsaaten[1,a,a1,f]	Bratwurst[8] an Bratensauce[i,l] Sauerkraut[3] Kartoffelstampf[1,g]	Eierragout mit Erbsen und Möhren[1,a,a1,c,f,g,j] Salzkartoffeln[1]	Mandarinen Quark[g]
Mittwoch 18.11.26	Frischer gemischter Salat Vinaigrette[3,j,l]	Putencurry mit Ananas und Mango[g] Basmatireis	Pikante Maisfritters[a,a1,c] Paprika Quark[g]	Chiasamenpudding mit Fruchtkompott[15,3,f]
Donnerstag 19.11.26	Maronensuppe[g]	Gekräuterte Hähnchenbrust Spitzkohl in Rahm[g] Kroketten[a,a1]	Herzhafte Gemüse-Lasagne[15,a,a1,c,g] dazu eine Tomatensauce[1,i]	Tiramisu[17,2,g]
Freitag 20.11.26	Gurkensalat mit Essig-Öl[5,l]	Gebratenes Rotbarschfilet[a,a1,d] Zitronen-Butter-Sauce[2,g] grüne Bohnen[1] Salzkartoffeln[1]	Gemüsegulasch[g,i,j] Salzkartoffeln[1]	Schokoladen-pudding mit Vanillesauce[1,g]
Samstag 21.11.26	Blattsalat mit Käse und Sonnenblumen-kernen[15,g] Vinaigrette[3,j,l]	Gulasch vom Schwein mit Paprika und Zwiebeln dazu Spätzle[1,a,a1,c]	Süßkartoffel-Kichererbsen Curry Baguette[a,a1,a3]	Panna Cotta[g]
Sonntag 22.11.26	Bunter Salat mit Joghurtdressing	Tafelspitz[i] Meerrettichsauce[1,3,a,a1,f,g,l] feine Gemüsestreifen[1,i,k] Salzkartoffeln[1]	Kartoffelpuffer[a,a1,c] Apfelmus[3] Zucker und Zimt	Frisches Obst[2]

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l