Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

Haus & Gast
IM BILDUNGSZENTRUM ELSTAL
Wohnen & Tagen im Grünen

für die 46. Kalenderwoche vom 09.11.26 bis 15.11.26

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 09.11.26	Salatbuffet mit Joghurtdressing[g] und Vinaigrette[3,j,l]	Putenpfanne mit Kürbis, Paprika und Zwiebeln Spirelli[a,a1]	Gemüsebällchen[a,a1] Kapernsauce[1,a,a1,f,g] Salzkartoffeln[1]	Kirsch-Bananen-Quark[g]
Dienstag 10.11.26	Apfel Paprika Salat[15,5,l]	Hausgemachte Bulette[a,a1,c,j] an Bratensauce[i,l] Mischgemüse[1] Salzkartoffeln[1]	Blumenkohl[1] mit brauner Butter[1,a,a1,f,g] Kartoffelstampf[1,g]	Vanillepudding[1,g] mit Fruchtsauce[1]
Mittwoch 11.11.26	Kidney Bohnensalat[5,l]	Hühnerfrikassee mit Champignon und Spargel[1,a,a1,f,g] Reis[1]	Käse-spätzle[1,15,a,a1,c,f,g] dazu eine Tomatensauce[1,i] Leipziger Allerlei[1] Röstzwiebeln[a,a1]	Mousse au Chocolat[17,g]
Donnerstag 12.11.26	Bunter Salat Vinaigrette[3,j,l]	Hähnchensteak mit Tomate-Mozzarella[g] dazu eine Tomatensauce[1,i] gebratene Schupfnudeln[1,a,a1]	Omelett[c,g] Brokkoli Gemüse in Rahm[a,a1,g] Salzkartoffeln[1]	Apfel-Quark mit Zimtnote[1,3,g]
Freitag 13.11.26	Kürbiscremesuppe[15, g,i]	In Dillsauce gebackener Viktoriabarsch[15,d] Kartoffel-Möhren-Stampf[1,g]	Grieß-Quark-Auflauf[a,a1,c,g] Pfirsich Kompott	Frisches Obst[2]
Samstag 14.11.26	Salat aus grünen Bohnen	Hähnchen Cordon Bleu[1,2,3,8,a,a1,g] an Bratensauce[i,l] Kaisergemüse[1] dazu Spätzle[1,a,a1,c]	Gnocchis[1,a,a1] Rote Bete Ragout[l] dazu ein Sauerrahmdipp[g]	Stracciatella Dessert[f,g]
Sonntag 15.11.26	Israelischer Salat	Paprikaschote mit Schweinehack gefüllt[15,a,a1,c,j] dazu eine Tomatensauce[1,i] Salzkartoffeln[1]	Kartoffel-Kürbis-Gratin[15,g] dazu eine Kräutersauce[a,a1,g]	Rote Grütze mit Vanille Sauce[1,g]

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l