Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

Haus & Gast
IM BILDUNGSZENTRUM ELSTAL
Wohnen & Tagen im Grünen

für die 45. Kalenderwoche vom 02.11.26 bis 08.11.26

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 02.11.26	Bunter Salat mit Joghurtdressing[5,g,l]	Spaghetti mit[1,a,a1] Bolognese von der Pute Reibekäse[15,g]	Geröstete Kürbisspalten auf Linsen-Spinat-Grünkern Salat[3,a,a1,j,] dazu ein Sauerrahmdipp[g] [l]	Schokoladencreme[g]
Dienstag 03.11.26	Feld Salat mit Schmanddressing[3,g,l]	Piccata Milanese vom Huhn[1,2,a,a1,c,g] dazu eine Tomatensauce[1,i] dazu Spätzle[1,a,a1,c]	Zucchini-Reispfanne mit Balkankäse[15,g]	Joghurt Stracciatella[g]
Mittwoch 04.11.26	Buntes Salatbuffet mit zwei hausgemachten Salatsaucen[3,c,g,j,l]	Hähnchenstreifen in Gemüse-Curry-Rahm[g] Reis[1]	Vegetarische Shepherd´s Pie[g] (tomatisiertes Linsengemüse mit Kartoffelpüree überbacken)	Quark mit Erdbeeren[g]
Donnerstag 05.11.26	Möhren-Apfel-Rohkost	Kohlrabieintopf mit Schweinebauch[15,a,a1,g,i] Baguette[a,a1,a3]	Kaiserschmarrn[a,a1,c,g] Pflaumenkompott dazu warme Vanille Sauce[1,g]	Frisches Obst[2]
Freitag 06.11.26	Gurkensalat mit Essig-Öl[5,l]	Brathering[1,a,a1,d,j] mit hausgemachter Remoulade[1,2,3,9,c,g] Bratkartoffeln	Schnitzel vegetarisch[a,a1,c,g,i] Brokkoli Gemüse in Rahm[a,a1,g] Kartoffelstampf[1,g]	Grießbrei[a,a1,g] mit Fruchtsauce[1]
Samstag 07.11.26	Israelischer Salat	Rührei[c] und Rahmspinat[g] Salzkartoffeln[1]	Belugalinsen-Curry mit Kokosmilch Baguette[a,a1,a3]	Vanillepudding[1,g] dazu Schokoladensauce[g]
Sonntag 08.11.26	Frischer Blattsalat Vinaigrette[3,j,l]	Pastabuffet[,a,a1,c] mit Käsesauce[1,15,a,a1,f,g] und Ratatouille in Tomatensauce[1,i]	Pastabuffet[,a,a1,c] mit Käsesauce[1,15,a,a1,f,g] und Ratatouille in Tomatensauce[1,i]	Mangocreme[g]

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l