

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 39. Kalenderwoche vom 21.09.26 bis 27.09.26

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 21.09.26	Rohkost-Salat (Rotkohl) ^{3,i}	Geflügelleber in Sauce mit Zwiebeln und Apfelwürfel ^{3,a,a1} Kartoffelpüree ^{1,g}	Milchnudeln ^{1,a,a1,g} Zucker und Zimt	Frisches Obst ²
Dienstag 22.09.26	Frischer gemischter Salat Vinaigrette ^{3,j,l}	Pastabuffet ^{1,a,a1,c} Ratatouille in Tomatensauce ^{1,i} Rucola Pesto ^{1,15,2,g} Carbonara ^{15,2,3,8,a,a1,g}	Pastabuffet ^{1,a,a1,c} Ratatouille in Tomatensauce ^{1,i} Rucola Pesto ^{1,15,2,g} Carbonara ^{15,2,3,8,a,a1,g}	Panna Cotta ⁹
Mittwoch 23.09.26	Asiatischer Glasnudelsalat mit Sesamsaaten ^{1,a,a1,f}	Gekräuterte Hähnchenbrust Spitzkohl in Rahm ⁹ Kroketten ^{a,a1}	Fritatta mit Gemüse ^{c,g} herzhafter Kräuterquark ⁹ Salzkartoffeln ¹	Götterspeise grün ¹ mit Vanille Sauce ^{1,g}
Donnerstag 24.09.26	Chinakohlsalat ¹	Bratwurst ⁸ an Bratensauce ^{i,l} Sauerkraut ³ Salzkartoffeln ¹	Herzhafte Gemüse- Lasagne ^{15,a,a1,c,g} dazu eine Tomatensauce ^{1,i}	Tiramisu ^{17,2,g}
Freitag 25.09.26	Kartoffel-Creme- Suppe vegg ^{g,i}	Gulasch vom Schwein mit Paprika und Zwiebeln Salzkartoffeln ¹	Eierragout mit Erbsen und Möhren ^{1,a,a1,c,f,g,j} Kartoffelstampf ^{1,g}	Schokoladen- pudding mit Vanillesauce ^{1,g}
Samstag 26.09.26	Bunter Salat mit Joghurtdressing ^g	Putencurry mit Ananas und Mango ^g Basmatireis	Kartoffeln herzhafter Kräuterquark ⁹ Leinöl	Chiasamenpudding mit Fruchtkompott ^{15,3,f}
Sonntag 27.09.26	Blattsalat mit Käse und Sonnenblumen- kernen ^{15,g} Vinaigrette ^{3,j,l}	Tafelspitz ⁱ Meerrettichsauce ^{1,3,a, a1,f,g,l} feine Gemüwestreifen ^{1,i,k} Salzkartoffeln ¹	Gnocchi-Pfanne mit Zucchini, Kirschtomaten und Rucola ^{1,a,a1,f} dazu eine Kräutersauce ^{a,a1,g}	Mandarinen Quark ⁹

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l