

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 32. Kalenderwoche vom 03.08.26 bis 09.08.26

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 03.08.26	Tomatensalat ^{1,15,5,l}	Gebackene Putenbrust Honig-Rosmarin- Sauce ^{i,l} Romanesco Gemüse ¹ Kroketten ^{a,a1}	Milchreis ^g Kirschkompott Zucker und Zimt	Frisches Obst ²
Dienstag 04.08.26	Spargelcremesuppe ^g	Wurstgulasch ^{15,2,3,8} Maccaroni ^{1,a,a1}	Gelbes Linsen Curry mit Spinat ¹⁵ dazu marinierte Tofuwürfel ^{1,a,a1,f}	Joghurt Stracciatella ^g
Mittwoch 05.08.26	Möhren-Apfel- Rohkost	Shakshuka: Tomaten-Paprika- Zwiebel Ragout mit pochierten Eiern ^{3,c,l} Salzkartoffeln ¹	Vegetarischer Kürbis-Kartoffel- Eintopf ^{1,2,3,i,l} Baguette ^{a,a1,a3}	Vanillepudding ^{1,g} dazu Schokoladensauce ^g
Donnerstag 06.08.26	Frischer gemischter Salat Vinaigrette ^{3,j,l}	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch vom Schwein Baguette ^{a,a1,a3}	Schupfnudeln mit buntem Gemüse ^{1,a,a1} dazu eine Kräutersauce ^{a,a1,g}	Frische Wassermelone
Freitag 07.08.26	Gurkensalat mit Schmand ^{3,g,l}	Paniertes Schollenfilet ^{a,a1,d} Kartoffel- Gurkensalat ^{15,2,3,8} Zitronenecke ²	Blumenkohl Masala Baguette ^{a,a1,a3}	Cheesecake im Glas ^{c,g}
Samstag 08.08.26	Chicorée Salat mit Orange	Hackfleisch-Lasagne mit Hack vom Rind und vom Schwein, mit Käse überbacken ^{15,a,a1,c,g} dazu eine Tomatensauce ^{1,i}	Geröstetes Wurzelgemüse Sauce Hollandaise ^{c,g} Salzkartoffeln ¹	Mousse au Chocolat ^{17,g}
Sonntag 09.08.26	Frischer gemischter Salat mit Joghurtdressing ^g	Schweinesteak "Melba" ^{15,g} fruchtige Currysauce ¹⁵ dazu Spätzle ^{1,a,a1,c}	Vollkornnudeln ^{a,a1} Artischocken- Kapern Sauce ^{3,g} Rucola	Panna Cotta ^g mit Fruchtsauce ¹

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l