

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 26. Kalenderwoche vom 22.06.26 bis 28.06.26

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 22.06.26	Möhren-Apfel-Rohkost	Rote Bete Eintopf mit Kichererbsen ⁹ dazu ein Sauerrahmdipp ⁹ Baguette ^{a,a1,a3}	Omelett ^{c,g} Brokkoli Gemüse in Rahm ^{a,a1,g} Salzkartoffeln ¹	Götterspeise grün ¹ mit Vanille Sauce ^{1,g}
Dienstag 23.06.26	Kidney Bohnensalat ^{5,l}	Jägerschnitzel (Jagdwurst) ^{2,3,8,a,a1,c,j} dazu eine Tomatensauce ^{1,i} Spirelli ^{1,a,a1}	Apfel Kuchlein ^{a,a1,c,g} dazu warme Vanille Sauce ^{1,g} Zucker und Zimt	Frisches Obst ²
Mittwoch 24.06.26	Frischer gemischter Salat Vinaigrette ^{3,j,l}	Hacksteak Schwein & Rind ^{15,a,a1,c,g,j} Tzatziki ^{15,g} Kräuterreis ¹	Kaisergemüse ¹ Sauce Hollandaise ^{c,g} Kräuterkartoffeln ¹	Mandarinen Quark ⁹
Donnerstag 25.06.26	Buntes Salatbuffet mit zwei hausgemachten Salatsaucen ^{3,c,g,j,l}	Fried Chicken ^{a,a1,g} Hot Honey Ranch Sauce ^{1,c,g,j,k} Pommes frites	Sellerieschnitzel paniert ^{a,a1,c,i} Frischkäsesauce ⁹ Kartoffelstampf ^{1,g}	Schokocreme mit Birnen ^{1,g}
Freitag 26.06.26	Gurkensalat mit Schmand ^{3,g,l}	Gebratenes Seelachsfilet natur ^{a,a1,d} Meerrettichsauce ^{1,3,5,a,a1,f,g,l} Wurzelgemüse ^{1,i} Kartoffelstampf ^{1,g}	Gemüsebällchen asiatische Art ^{a,a1,f} dazu Asia-Gemüsepfanne ^{1,5,a,a1,f,k,l} Basmatireis	Kirschjoghurt ⁹
Samstag 27.06.26	Frischer gemischter Salat Vinaigrette ^{3,j,l}	Schweinebraten an Bratensauce ^{i,l} Sommergemüse ^{1,k} Salzkartoffeln ¹	Maultaschen Vegetarisch ^{1,a,a1,c,g} dazu eine Tomatensauce ^{1,i}	Rote Grütze mit Vanille Sauce ^{1,g}
Sonntag 28.06.26	Gazpacho ^{5,a,a1,l}	Putengulasch mit Zwiebeln und Paprika dazu Spätzle ^{1,a,a1,c}	Kartoffelbratlinge ^{a,a1,c,g} dazu ein Sauerrahmdipp ⁹ Balkangemüse ¹	Buttermilch Dessert Birne -Vanille ⁹

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l