

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 20. Kalenderwoche vom 11.05.26 bis 17.05.26

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 11.05.26	Salat Buffet mit zwei hausgemachten Salatsaucen ^{3,6,c,g,j,l}	Hähnchenkeule an Bratensauce ^{i,l} Balkangemüse ¹ Salzkartoffeln ¹	Nudeln ^{a,a1} mit Spinat-Schmand-Sauce ^{1,g}	Bircher Müsli ⁹
Dienstag 12.05.26	Möhren-Apfel-Rohkost	Hackfleisch-Lasagne (Schwein) mit Käse überbacken ^{15,a,a1,c,g} dazu eine Tomatensauce ^{1,i}	Gnocchi-Pfanne mit Spargel, Zucchini und Rucola ^{a,a1,g} dazu eine Kräutersauce ^{a,a1,g}	Apfel-Quark mit Zimtnote ^{1,9}
Mittwoch 13.05.26	Chinakohlsalat ¹	Vegetarischer Wirsing Eintopf ^{1,15,3,5,g,i,j,l} Baguette ^{a,a1,a3}	Eier in Senfsauce ^{a,a1,c,g,j} Salzkartoffeln ¹	Quark-Honig-Dessert ⁹
Donnerstag 14.05.26	Rote Bete Salat ⁹	Königsbergerklopse ^c Kapernsauce ^{1,a,a1,f,g} Kartoffel-Möhren-Stampf ⁹	Germknödel mit Kirschmarmelade gefüllt ^{a,a1,c,g} dazu warme Vanille Sauce ^{1,g}	Frisches Obst ²
Freitag 15.05.26	Gurkensalat mit Essig-Öl ^{5,l}	Gebratenes Rotbarschfilet ^{a,a1,d} Dillsauce ^{1,a,a1,f,g} gebutterter Spargelbruch ⁹ Salzkartoffeln ¹	Süßkartoffel-Kichererbsen Curry Baguette ^{a,a1,a3}	Rote Grütze mit Vanille Sauce ^{1,g}
Samstag 16.05.26	Frischer gemischter Salat mit Joghurtdressing ⁹	Hähnchengeschnetzeltes mit Rahmchampignons ^{g,i} Reis ¹	Kartoffel-Spargel-Auflauf ^{1,15,a,a1,f,g} dazu eine Estragonsauce ^{a,a1,g}	Bayrisch Creme ⁹
Sonntag 17.05.26	Blattsalat mit Käse und Sonnenblumenkernen ^{15,g} Vinaigrette ^{3,i,l}	Gulasch vom Schwein mit Paprika und Zwiebeln dazu Spirelli ^{1,a,a1}	Gefüllte Mais-Grieß-Tasche ^{a,a1,g} Ratatouille in Tomatensauce ^{1,i} Rosmarinkartoffeln	Panna Cotta ⁹ mit Fruchtsauce ¹

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l