

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 13. Kalenderwoche vom 23.03.26 bis 29.03.26

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 23.03.26	Israelischer Salat	Kartoffel Blumenkohl Auflauf mit Käse gratinert ^{1,15,f,g} dazu eine Estragonsauce ^{a,a1,g}	Gnocchis ^{1,a,a1} Rote Bete Ragout ^l dazu einen Sauerrahmdipp ^g	Schokoladencreme ^g
Dienstag 24.03.26	Frischer Blattsalat Vinaigrette ^{3,j,l}	Spaghetti mit ^{1,a,a1} Sauce Carbonara ^{15,2,3,8,a,a1,g}	Schnitzel vegetarisch ^{a,a1,c,g,i} Rotkohl ^{11,3,l} Kartoffelstampf ^{1,g}	Quark mit Erdbeeren ^g
Mittwoch 25.03.26	Cole Slaw Krautsalat ^{1,c,g}	Burger Buffet (Fleisch und Veggi- Patty) ^{1,11,15,a,a1,c,i,k}	Burger Buffet (Fleisch und Veggi- Patty) ^{1,11,15,a,a1,c,i,k}	Joghurt Stracciatella ^g
Donnerstag 26.03.26	Griechischer Bauernsalat ^{15,g}	Chili con Carne (Schwein) ¹⁵ Reis ¹ Joghurt-Dipp ^g	Piroggen mit Kartoffel-Quark- Füllung ^{1,a,a1,c,g} Frischkäsesauce ^g Buttererbsen ¹	Frisches Obst ²
Freitag 27.03.26	Frischer Blattsalat mit Joghurtdressing ^g	In Dillsauce gebackener Viktoriabarsch ^{15,d} Dillsauce ^{1,a,a1,f,g} Fingermöhren ¹ Salzkartoffeln ¹	Vollkornnudeln ^{a,a1} dazu eine Tomatensauce ^{1,i} Reibekäse ^{15,g}	Grießbrei ^{a,a1,g} mit Fruchtsauce ¹
Samstag 28.03.26	Waldpilz-Rahm- Suppe ^{1,a,a1,f,g}	Piccata Milanese vom Huhn ^{1,2,a,a1,c,g} dazu eine Tomatensauce ^{1,i} dazu Spätzle ^{1,a,a1,c}	Geröstete Kürbisspalten dazu ein Linsen-Spinat- Grünkern Salat ^{3,a,a1,j,l} Sauerrahmdipp ^g	Vanillepudding ^{1,g} dazu Schokoladensauce ^g
Sonntag 29.03.26	Feld Salat mit Schmanddressing ^{3,g,l}	Schweine Rippe ¹⁵ an Bratensauce ^{i,l} Sauerkraut ³ Salzkartoffeln ¹	Zucchini-Reispfanne mit Balkankäse ^{15,g}	Mangocreme ^g

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l