

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal



für die 8. Kalenderwoche vom 16.02.26 bis 22.02.26

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 16.02.26	Waldorfsalat ^{1,15,c,g,h,i,w} ₃	Hausgemachte Bulette ^{a,a1,c,j} an Bratensauce ^{i,l} Lauchgemüse ^{1,f} Salzkartoffeln ¹	Blumenkohl Masala Baguette ^{a,a1,a3}	Creme Brûlée ^{c,g}
Dienstag 17.02.26	Frischer gemischter Salat Vinaigrette ^{3,j,l}	Asiatische Nudelpfanne mit Hähnchen ^{a,a1,f}	Süßkartoffel- Kichererbsen Curry Baguette ^{a,a1,a3}	Joghurt Stracciatella ^g
Mittwoch 18.02.26	Salat aus grünen Bohnen	Backkartoffel ^{3,5,l} verschiedene Toppings ^{1,15,2,3,5,8,l}	Backkartoffel ^{3,5,l} verschiedene Toppings ^{1,15,2,3,5,8,l}	Quark mit Erdbeeren ^g
Donnerstag 19.02.26	Chicorée Salat mit Orange	Hähnchenstreifen in Gemüse-Curry- Rahm ^g Kräuterkartoffeln ¹	Schupfnudel-Pfanne mit buntem Gemüse ^{1,a,a1} dazu eine Kräutersauce ^{a,a1,g}	Vanillepudding ^{1,g} dazu Schokoladensauce ^g
Freitag 20.02.26	Buntes Salatbuffet mit zwei hausgemachten Salatsaucen ^{3,c,g,j,l}	Hausgemachte Fischfrikadellen ^{a,a1,c,d} Dillsauce ^{1,a,a1,f,g} grüne Bohnen ¹ Kräuterreis ¹	Sellerieschnitzel paniert ^{a,a1,c,i} Frischkäsesauce ^g Kartoffelstampf ^{1,g}	Cheesecake im Glas ^{c,g}
Samstag 21.02.26	Tomatensalat ^{1,15,5,l}	Gebackene Putenbrust Honig-Rosmarin- Sauce ^{i,l} Romanesco Gemüse ¹ Kroketten ^{a,a1}	Vollkornnuudeln ^{a,a1} Tomaten- Frischkäsesauce ^{1,g,i} Reibekäse ^{15,g}	Bananen-Creme ^g
Sonntag 22.02.26	Couscoussalat ^{15,a,a1}	Schweinesteak "Melba" ^{15,g} fruchtige Currysauce ¹⁵ dazu Spätzle ^{1,a,a1,c}	Shakshuka: Tomaten-Paprika- Zwiebel Ragout mit pochierten Eiern ^c Salzkartoffeln ¹	Panna Cotta ^g mit Fruchtsauce ¹

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse