

# Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal



für die 1. Kalenderwoche vom 29.12.25 bis 04.01.26

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag 29.12.25</b>	Waldpilz-Rahm-Suppe <sup>1,a,a1,f,g</sup>	Hähnchen-geschnetzeltes mit Mischgemüse <sup>g,i</sup> dazu Spätzle <sup>1,a,a1,c,g</sup>	Blumenkohl Gemüse <sup>1,g</sup> Sauce Hollandaise <sup>c,g</sup> Kroketten <sup>a,a1</sup>	Panna Cotta <sup>g</sup> mit Fruchtsauce <sup>1</sup>
<b>Dienstag 30.12.25</b>	Griechischer Bauernsalat <sup>15,g</sup>	Mit Ricotta und Spinat gefüllte Cannelloni, mit Käse gratiniert <sup>1,15,a,a1,c,f,g</sup> dazu eine Tomatensauce <sup>1,g,i</sup>	Kürbisbratling <sup>a,a1,c,g</sup> herzhafter Kräuterquark <sup>g</sup> Kartoffelecken <sup>a,a1</sup>	Buttermilch Dessert Birne -Vanille <sup>g</sup>
<b>Mittwoch 31.12.25</b>	Bunter Salat Vinaigrette <sup>3,j,l</sup>	Hähnchenbrustfilet Orangen-Honig-Sauce <sup>i</sup> Brokkoli Röschen <sup>1,g</sup> Reis <sup>1,g</sup>	Mediterrane Kartoffelpfanne <sup>a,a1</sup> dazu eine Kräutersauce <sup>a,a1,g</sup>	Vanillepudding <sup>1,g</sup> dazu Schokoladensauce <sup>g</sup>
<b>Donnerstag 01.01.26</b>	Fruchtiger Quinoa-Salat mit Karotte, Trauben und Nüssen <sup>15,h,h1</sup>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>a,a 1,c</sup> an Bratensauce <sup>i,l</sup> Möhrengemüse <sup>1,g</sup> Kräuterkartoffeln <sup>1,g</sup>	Vegetarischer Linseneintopf <sup>15,a,a1,g,i</sup> Baguette <sup>a,a1,a3</sup>	Cheesecake im Glas <sup>c,g</sup>
<b>Freitag 02.01.26</b>	Gurkensalat mit Essig-Öl <sup>5,l</sup>	Sahnehering nach Hausfrauenart <sup>1,2,9,c,d,g</sup> Salzkartoffeln <sup>1,g</sup>	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote <sup>a,a1</sup> dazu eine Kräutersauce <sup>a,a1,g</sup> Salzkartoffeln <sup>1,g</sup>	Tiramisu <sup>17,2,g</sup>
<b>Samstag 03.01.26</b>	Waldorfsalat <sup>1,15,c,g,h,i,w 3</sup>	Rührei <sup>c</sup> und Rahmspinat <sup>g</sup> Salzkartoffeln <sup>1,g</sup>	Kirschsuppe mit Vanilleklüter <sup>a,a1,c,g</sup>	Fruchtjoghurt <sup>g</sup>
<b>Sonntag 04.01.26</b>	Bunter Salat mit Joghurtdressing	Bauernsülze <sup>2,3,8,i,j</sup> mit hausgemachter Remoulade <sup>1,2,9,c,g</sup> Bratkartoffeln mit Speck <sup>15,2,3,8</sup>	Spirelli mit Gemüse-Curryrahm Sauce <sup>a,a1,g</sup>	Kirsch-Bananen-Quark <sup>g</sup>

Änderungen vorbehalten

## Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse