

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 16. Kalenderwoche vom 15.04.24 bis 21.04.24

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 15.04.24	Waldorfsalat ^{1,c,g,h,i,w3}	Shakshuka: Tomaten-Paprika- Zwiebel Ragout mit pochierten Eiern ^c Salzkartoffeln ^{1,g}	Vollkornnudeln ^{a,a1} Frischkäsesauce ^g	Joghurt Stracciatella ^g
Dienstag 16.04.24	Gurken-Bärlauch Kaltschale ^{5,g,l}	Hausgemachte Bulette ^{a,a1,c,j} an Bratensauce ^{5,i,l} Lauchgemüse ^g Kartoffelstampf ^{1,g}	Vegetarischer Kürbis-Kartoffel- Eintopf ^{1,2,3,i,l} Baguette ^{a,a1,a3}	Rote Götterspeise dazu Vanille Sauce ^{1,g}
Mittwoch 17.04.24	Couscoussalat ^{a,a1}	Kasselernacken ^{2,3,8} an Bratensauce ^{5,i,l} Mischgemüse ^{1,g} Salzkartoffeln ^{1,g}	Grieß-Quark- Auflauf ^{a,a1,c,g,h,h1} Pflaumenkompott	Frisches Obst ²
Donnerstag 18.04.24	Frischer gemischter Salat Vinaigrette ^{3,5,j,l}	Falafel ⁱ Pulled Beef ^{1,c,i,j} Sumach-Zwiebeln Tahina ^{2,k}	Falafel ⁱ Pulled Jackfruit Sumach-Zwiebeln Tahina ^{2,k}	Bananen-Creme ^g
Freitag 19.04.24	Gurkensalat mit Essig-Öl ^{5,l}	Backkartoffel ^{3,5,l} dazu ein Sauerrahmdipp ^g verschiedene Toppings ^{1,2,3,5,8,l}	Backkartoffel ^{3,5,l} dazu ein Sauerrahmdipp ^g verschiedene Toppings ^{1,2,3,5,8,l}	Marmorkuchen ^{a,a1,c,g}
Samstag 20.04.24	Bunter Bohnensalat ^{3,5,l}	Hähnchen- geschnetzeltes mit Rahmchampignons ^{g,i} Reis ^{1,g}	Belugalinsen-Curry mit Kokosmilch Baguette ^{a,a1,a3}	Panna Cotta ^g Fruchtsauce Himbeeren ¹
Sonntag 21.04.24	Chicorée Salat mit Orange	Gebackene Putenbrust Honig-Rosmarin- Sauce ^{5,i,l} Romanesco Gemüse ^{1,g} dazu Spätzle ^{1,a,a1,c,g}	Gnocchi-Pfanne mit Zucchini, Kirschtomaten und Rucola ^{a,a1,g} dazu eine Tomatensauce	Quark mit Waldbeeren ^g

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse